

(一財) 高砂市勤労者福祉財団 平成29年度事業計画  
(平成29年4月1日から平成30年3月31日まで)

高砂市の勤労者福祉の充実向上を図るため次の事業を行い、健康で明るい生きがいのあるまちづくりに寄与することを目的とする。

1. 教養文化、研修、スポーツ、健康等の福利厚生に関する事業

(定款第4条第1号)

(1) 健康講座

ア 内容

講座名	開催日時	定員
リラックスヨガ A班	毎週火曜日(10:30~12:00)	30名
リラックスヨガ B班	毎週水曜日(10:30~12:00)	30名
リラックスヨガ C班	毎週水曜日(19:00~20:30)	30名
ストレッチヨガ 教室	毎週金曜日(10:30~11:30)	30名
ボディコントロール教室	毎週火曜日(19:00~20:30)	15名
メンズヨガ 教室	第1・3日曜日(10:30~12:00)	15名

イ 場所 高砂市勤労者総合福祉センター

(2) 教養講座

ア 内容

講座名	開催日時	定員
華道 A	第2・4木曜日(13:00~14:00)	20名
華道 B	第2・4木曜日(14:00~15:00)	20名

イ 場所 高砂市勤労者総合福祉センター

(3) 親子陶芸教室

ア 日時 平成29年7月及び8月(2回開催)

イ 場所 高砂市勤労者総合福祉センター

ウ 内容 夏休み期間中に親子で陶器づくりの体験

エ 対象者 勤労者等 各30組

(4) 親子体力測定

ア 日時 平成29年10月

イ 場所 高砂市勤労者総合福祉センター

ウ 内容 親子体力度のテストを行う。

エ 対象者 勤労者等 35組

(5) 親子芋ほり体験

ア 日時 平成29年10月

イ 場所 高砂市勤労者総合福祉センター

ウ 内容 親子体で芋掘り体験

エ 対象者 勤労者等 35組

(6) 講演会

ア 日時 平成29年11月

- イ 場 所 高砂市勤労者総合福祉センター
- ウ 内 容 労働文化講演会の開催
- エ 対象者 勤労者等 約250名

## 2. 施設の管理運営事業

(定款第4条第2号)

高砂市が設置する下記受託施設を良好な状態で提供することにより、教養文化の向上、健康の維持増進及び心身のリフレッシュを図る。

### (1) 受託施設

高砂市勤労者総合福祉センター

## 3. 相談及び情報提供事業

(定款第4条第3号)

勤労者等が就労していく過程での様々な問題等について専門的な立場から適切な助言指導を行う相談事業を実施するとともに、情報の収集及び提供を行う。

### (1) 資料の収集と提供

- ア 図書(労働・健康・余暇・福祉等)を購入し閲覧提供
- イ ハローワーク加古川からの情報の収集と利用者への提供
- ウ 図書室及び情報コーナーの設置

### (2) 若者しごと相談

- ア 実施日 第2・4水曜日 13:00~17:00
- イ 場 所 高砂市勤労者総合福祉センター
- ウ 内 容 若者が就職するためのサポート

### (3) 就職意識啓発セミナー&相談会

- ア 実施日 年4回実施予定
- イ 場 所 高砂市勤労者総合福祉センター
- ウ 内 容 若者の職業的自立支援及び相談会

### (4) ニート・ひきこもりセミナー&相談会

- ア 実施日 年3回実施予定
- イ 場 所 高砂市勤労者総合福祉センター
- ウ 内 容 ニート・ひきこもりの若者の支援及び相談会

### (5) 四士業無料相談会

- ア 日 時 平成30年1月
- イ 場 所 高砂市勤労者総合福祉センター
- ウ 内 容 行政書士、司法書士、税理士、社会保険労務士が一堂に会し、勤労者等が抱える問題の相談を実施する。

#### 4 啓発事業

(定款第4条第4号)

啓発を図るための、教室及びセミナーを開催する。

##### (1) 英会話教室

ア 内 容

コース	開 催 日 時	対 象	定 員
A 大人	4月～3月 (全42回) 土曜日 (10:00～12:00)	多少英会話の経験がある方 (英検4級～3級)	20名
B 子ども	4月～3月 (全36回) 日曜日① (10:00～11:00) ② (11:10～12:10)	就学前の幼児 (遊びを通じて自然に英語を 身につける。)	20名

イ 場 所 高砂市勤労者総合福祉センター

##### (2) 生活応援セミナー

ア 内 容

テーマ	日 時	内 容	定 員
子育て編	12月・3月	遊びを通じ、楽しい子育てについて	80組
法律編	1月	専門的な法律知識を身に着ける	70名
年金編	3月	勤労者の退職後の生活設計	70名

イ 場 所 高砂市勤労者総合福祉センター